

## **Hygiene- und Trainingskonzept des TuS SW Elmsenhagen**

**Fußball - Stand 19.08.2020**

**Das Hygiene- und Trainingskonzept ist für alle Trainer\*innen, Sportler\*innen und Eltern minderjähriger Sportler\*innen bindend. Es basiert auf den Leitplanken des DOSB vom 28.04.2020 und den Empfehlungen des SHFV sowie der Zusammenkunft bei der Innenministerin am 12.08.20.**

### **Grundregeln:**

- **Training findet bis auf Widerruf nur im Freien statt.**
- **Training erfolgt in Mannschaftsgruppen von maximal 1 Team.**
- **Die Trainingsgruppen haben eine feste Zusammensetzung und eine(n) fest zugeordnete(n) Trainer\*in. Damit soll verhindert werden, dass im Falle einer Erkrankung die komplette Fußballabteilung mit Familie und Freundeskreis in Quarantäne muss.**
- **Die Sportler\*innen erscheinen frühestens 10 Minuten vor Trainingsbeginn und verlassen nach dem Training umgehend das Sportgelände. Die Trainer\*innen sind 15 Minuten vor Trainingsbeginn anwesend und verlassen als letztes das Gelände. Sie achten darauf, dass die Abstandsregeln auch beim Eintreffen und Verlassen des Trainingsgeländes eingehalten werden.**
- **Begrüßungen sind nur kontaktlos und unter Wahrung des Mindestabstands erlaubt.**
- **Die Anwesenheit von Eltern/Freunden der Spieler\*innen während des Trainings und Spielbetriebs ist unter Wahrung der Auflagen bis zu einer Anzahl von 50 gestattet; Name/Anschrift/Telefon sind bei der Eingangskontrolle in der Liste zu notieren (verantwortlich: 1. Herren Heike Schmid, Altherren: Lars Boock, 1. Damen: Roman Gaida, Jugendabteilung: Christian Heidrich). Zuschauer erhalten einen Chip, den sie bei Verlassen wieder abgeben müssen; Gast-Zuschauern ist der separate Bereich vor der Feuerwehr zuzuordnen, der auch entsprechend gekennzeichnet ist.**

- **Zone 1: Spielfeld/Laufbahn/Trainerbänke: nur für die Aktiven auf dem Spielbericht**
- Zone 2: Umkleiden Sportheim & neues Umkleidegebäude mit Vordach nur für die auf dem Spielbericht**
- Zone 3: Publikumsbereich zwischen Spielfeld und Sportheim, Umkleidegebäude gekennzeichnet für Gäste/Besucher.**
- **SWE fällt unter Risikoklasse II 1, so dass Alkohol ausgeschenkt werden darf, nicht aber an Angetrunkene; Speisen werden nicht verabreicht; die Gaststätte Sportheim ist bis auf weiteres geschlossen (nur die WC Anlagen im Kellerbereich nutzbar).**
- **Die grundlegenden Desinfektions- und Hygieneregeln sind zu beachten (Händewaschen, Nieshygiene in die Armbeuge). RKI Hygienetipps sind am Sportplatz und den Umkleidekabinen ausgehängt, Desinfektionsspender angebracht.**
- **Vor Beginn des Trainings oder Spiels ist der Gesundheitszustand zu bestätigen. Spieler\*innen, die sich nicht fit fühlen, dürfen nicht am Training oder Spielbetrieb teilnehmen.**
- **Die Trainer\*innen führen eine Anwesenheitsliste, damit bei einer möglichen Infektion eines Spielers/einer Spielerin die Kontakte festgestellt werden können.**
- **Im Falle der Versorgung einer Verletzung ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen. Der 1.-Hilfe-Kasten ist durch die Trainer\*innen entsprechend auszustatten.**
- **Trainieren mehreren Teams auf der Sportanlage ist zwischen den Gruppen ein Mindestabstand von 10 Metern einzuhalten.**
- **Material, das im Training verwendet werden soll, wird vor dem Training, ggf. bei Bedarf auch während und immer nach dem Training desinfiziert. Desinfektionsmittel (auch für die Handhygiene) stellt der Verein, sind aber von den Trainer\*innen vorzuhalten.**
- **Die Sportler\*innen sind angehalten, bei Betreten der Kabine und Duschräume die Hände gründlich zu waschen und ggf. auch eigene Desinfektionsmittel vorzuhalten.**
- **Es finden keine Hilfestellungen mit Körperkontakt statt.**
- **Das Tragen von Schweißbändern wird allen Spieler\*innen empfohlen. Die Torhüter\*innen sollten Handschuhe tragen.**

- Bei Verdacht einer Covid 19 Infektion, haben die Sportler\*innen bzw. Eltern die Trainer\*innen umgehend zu informieren. Der Trainingsbetrieb der Gruppe wird eingestellt bis eine Infektion ausgeschlossen werden konnte. Der Fußballobmann wird informiert. Es erfolgt eine Kontaktaufnahme mit dem städtischen Gesundheitsamt.
- Es dürfen nur Trainer\*innen ein Training leiten und Sportler\*innen am Trainingsbetrieb teilnehmen, die eine schriftliche Einverständniserklärung abgegeben (bei Minderjährigen durch die Eltern) und den Erhalt des Trainings- und Hygienekonzeptes des TuS SW Elmschenhagen bestätigt haben.
- Die Kabinen und Duschräume sind nach Abschluss komplett und sorgfältig zu reinigen und zu desinfizieren; der Trainer überwacht die ordnungsgemäße Ausführung.





## Einverständniserklärung für Trainer\*innen

Name des/der Trainer\*in/nen \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Mannschaft \_\_\_\_\_

Hiermit wird bestätigt, dass das Trainings- und Hygiene-Konzept des TuS SW Elmschenhagen zur Kenntnis genommen wurde und die Inhalte im Rahmen des Trainings beachtet werden.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift (en)



## Einverständniserklärung für Minderjährige

Name des/der Sportler\*in \_\_\_\_\_

Mannschaft \_\_\_\_\_

**Hiermit erkläre ich mich/wir uns damit einverstanden, dass meine/unsere Tochter/mein/unsere Sohn am Trainingsbetrieb teilnehmen darf.**

**Ich/Wir bestätige/n, dass ich/wir das Trainings- und Hygienekonzept des TuS SW Elmschenhagen erhalten und mit unserer Tochter/ unserem Sohn besprochen haben. Die Vorgaben des Konzeptes werden befolgt.**

---

**Ort, Datum**

**Unterschrift (en)**



## Einverständniserklärung für Volljährige

Name des/der Sportler\*in \_\_\_\_\_

Mannschaft \_\_\_\_\_

Hiermit erkläre ich mich/ damit einverstanden, wieder am Trainingsbetrieb teilzunehmen.

Ich bestätige, dass ich das Trainings- und Hygienekonzept des TuS SW Elmschenhagen erhalten habe. Die Vorgaben des Konzeptes werden befolgt.

---

Ort, Datum

Unterschrift